

Dokázal/a jsi to. Prošel/la jsi celým  
prvním modulem.



Děkuji ti za důvěru, kterou jsi do mě vložil/a. Ale především děkuji **tobě** – za tvou odvahu postavit se chaosu a strachu čelem. Vážím si toho víc, než dokážu vyjádřit slovy. Pamatuj, že **znalost je tvá síla a já tě touto cestou provedu.**

## Nezvládej to sám/a. Jsem na tebe hrdá.

Možná se teď cítíš vyčerpaný/á. Možná se ti zase vrací ty myšlenky: „Co když mi v poradně nepomohou?“ nebo „Co když se mi vysmějí?“. Je naprosto přirozené, že tě takové pochybnosti navštěvují – procházel/a jsi dlouhé období nejistoty a stresu, a mozek si na obranu zvykl očekávat to nejhorší.

To není pravda. To je ten starý strach, který se snaží vrátit zpět. Nemusíš mu naslouchat.

Strach je lhář. Říká ti, že nejsi dost dobrý/á, že situace je beznadějná, že ti nikdo nepomůže. Ale podívej se na fakta – právě jsi dokončil/a první modul programu, který zvládne jen málokdo. Prošel/la jsi přes bolest, přes studu, přes nejistotu. To vyžaduje obrovskou sílu a odvahu. A ty ji máš.

## Podívej se, co máš teď v rukou

Pohleď na to, co jsi získal/a. Každý z těchto nástrojů jsi vybudoval/a vlastní prací a odvahou. Toto není prázdný seznam – je to tvůj arsenál, tvůj štít a tvůj průvodce na cestě k finanční svobodě.

### Záchraný kruh

Nadechl/a jsi se a odložil/a hanbu. Udělal/a jsi první a nejtěžší krok – přiznal/a sis, že potřebuješ pomoc, a to je obrovská odvaha.

### Diagnostika

Chaotické dluhy jsi proměnil/a v organizovaný přehled. Tam, kde byl dříve chaos a strach, je teď jasný obraz situace, se kterou lze pracovat.

### Mapa pomoci

Víš přesně, kde najít svou bezplatnou poradnu. Nejsi odkázán/a sám/sama na sebe – víš, kam jít a na koho se obrátit.

### Moje práva vs. Povinnosti exekutora

Víš, že exekutor není všemocný. Znáš svá práva a víš, kde jsou hranice jeho pravomocí. Tato znalost je ochranný štít.

# Tvůj kompletní soubor nástrojů

## První vlašťovka

Víš, že insolvence je **Legální Ochrana** a **Legální Nový Začátek** – ne hanba, ne selhání, ale zákonná cesta k životu bez dluhů.

## Sebe-diagnostika

Víš, že splňuješ podmínky pro řešení své situace. Nejsi v tom sám/a a tvůj případ má řešení – konkrétní, reálné a dosažitelné.

## Kontrolní seznam dokumentů

Máš sbaleno jako profesionál. Přijdeš do poradny připravený/á, s dokumenty v pořádku, a poradce to okamžitě pocítí.

Každý z těchto nástrojů byl dřív zdrojem strachu a zmatku. Teď jsou to tvoje zbraně. **Už na to nejsi sám/a.**

# Jdeš tam jako partner/ka, ne jako žadatel/ka

Je tu důležitý posun, který si musíš uvědomit. Dřív jsi možná přemýšlel/a o návštěvě poradny jako o ponižujícím prosebném gestu – jako by ses šel/šla klanět a prosit o milost. To byl ten starý strach, který ti lhal.

**Ty tam jdeš připravený/á.** Máš diagnostiku, máš dokumenty, máš přehled. Přicházíš jako někdo, kdo zná svou situaci a hledá odborné řešení. To je obrovský rozdíl. Poradce uvidí před sebou člověka, který to bere vážně a udělal si domácí úkoly.

1

**Ty tam jdeš připravený/á**

S diagnostikou a dokumenty v ruce

2

**Ty tam jdeš jako partner/ka**

Rovnocenný rozhovor, ne prosba

3

**Ty tam jdeš pro řešení**

Konkrétní kroky, jasný plán, nový začátek



# Ted' je čas na akci. Zvedni telefon!

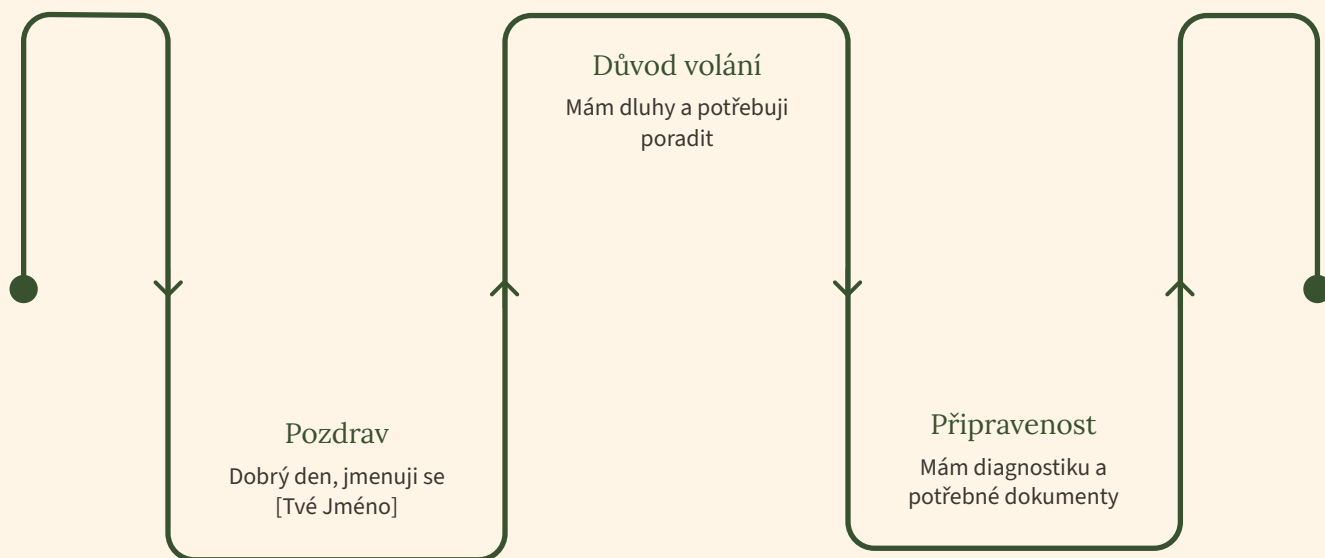
**Zvedni telefon. Právě teď. Ne zítra, ne za hodinu. Ted'.**

Zavolej do bezplatné poradny, kterou jsi si našel/a v Mapě pomoci (Dokument 3), a objednej se na první schůzku. Víím, že to zní jednoduše, ale zároveň vííme oba, že ten první telefonát je těžký. Ruka se třese, srdce bije rychleji. To je naprosto normální. Udělej to přesto.

- ☐ Řekni pouze toto: „**Dobrý den, jmenuji se [Tvé Jméno], mám dluhy a potřebuji poradit. Mám připravenou diagnostiku a dokumenty.**“ To je všechno. Ten telefonát trvá 2 minuty, ale změní ti život.

Nemusíš říkat víc. Nemusíš vysvětlovat celou historii. Nemusíš se omlouvat. Stačí tato tři věty. Poradna ví, jak tě navést dál. Tvůj úkol je jediný – vzít telefon a vytočit číslo. Všechno ostatní přijde samo.

## Telefonát, který změní vše – co říct



Vidíš? Jsou to tři jednoduché věty. Žádná složitá slovní akrobacie, žádné právnické výrazy, žádné dlouhé vysvětlování. **Tři věty, dvě minuty, nový začátek.** Poradna je zvyklá přijímat hovory od lidí, kteří jsou vystrašení a nevědí, co přesně říct. Jsou tam od toho, aby ti pomohli – to je jejich poslání a jejich práce. Budou rádi, že voláš.

# Odměň se. Zasloužíš si to.

Pochval se. Jsem na tebe neskutečně hrdá. Udělal/a jsi diagnostiku, která tě paralyzovala, a proměnil/a jsi ji v nástroj k řešení. Udělal/a jsi obrovský kus práce – práce na sobě, práce s dokumenty, práce s emocemi. To není maličkost. To je heroický výkon.

Udělal/a jsi víc, než většina lidí ve tvé situaci kdy udělá. Mnoho lidí zůstává v dluhové pasti léta, protože se nikdy neodváží udělat první krok. Ty ses odváží/a. Ty jsi tady. **Zasloužíš si uznání.**



## Dobrá káva nebo zákusek

Zajdi si do své oblíbené kavárny a dopřej si chvílku klidu. Sedni si, nadechni se a vychutnej si tento okamžik.



## Čas jen pro sebe

Udělej si chvíli, kdy neřešíš nic a nikoho. Procházka, kniha, hudba – cokoliv, co ti dobří energii.



## Něco malého pro radost

Kup si drobnost, která ti udělá radost. Nezáleží na ceně – záleží na gestu uznání, které si sám/sama věnuješ.

## Tento okamžik si zapamatuj

**Je to začátek tvé cesty k finanční svobodě.**

Dnes sis uvědomil/a, že situace, která se zdála neřešitelná, řešení má. Dnes ses naučil/a, že strach lze překonat – ne tím, že zmizí, ale tím, že jednáš navzdory němu. Dnes jsi přestal/a být obětí okolností a stal/a ses aktivním/ní hráčem/kou vlastního příběhu.

Tato chvíle je zlomový bod. Dívej se na ni jako na mezník – byl/a to čas Před a čas Po. Čas po dnešku je jiný. Nejen proto, co víš, ale proto, kdo jsi se rozhodl/a být. Člověk, který se postaví tváří v tvář svým dluhům, je člověk s odvahou. A odvaha roste – každým dalším krokem ji budeš mít více.



# S úctou a podporou – Karolína

Jsem na tebe pyšná. Upřímně a celým srdcem. Viděla jsem mnoho lidí procházet tímto programem, a vím, co stojí dostat se sem, kde jsi teď ty. Víím, kolik probdělých nocí, kolik strachem sevřených rán, kolik odvahy a kolik slz to stálo. A přesto – nebo právě proto – jsi tady.

**„Nezvládej to sám/a. Udělal/a jsi obrovský krok k řešení své situace se mnou. A já budu s tebou dál.“**

Nezapomeň: **znalost je tvá síla**. Máš ji teď v rukou. Máš dokumenty, máš přehled, máš kontakt na poradnu, máš práva. Máš znalost. A teď k ní přidej odvalu – protože tu jsi prokázal/a dnes jasně a nezpochybnitelně.

Těším se na tebe ve druhém modulu. Ale nejdřív – zvedni ten telefon. 📞

S úctou

Karolína

Tvůj průvodce

Na cestě z dlužníka rentiér

Vždy po tvém boku

V každém dalším kroku