

Mapa pomoci: Kde najít bezplatnou dluhovou poradnu



Vítej u třetího kroku. Už máš diagnostiku, máš nadechnuto a odloženou hanbu. Teď je čas zjistit, kam přesně jít pro pomoc. V České republice funguje síť **bezplatných, odborných dluhových poraden** — jsou tu pro tebe a jejich jediným cílem je pomoci ti najít cestu ven z dluhové pasti.

📄 ⚠️ **Varování: Komu se vyhnout?** Na internetu narazíš na spoustu firem, které nabízejí „oddlužení“ nebo „zastavení exekuce“. Tváří se jako poradny, ale jsou to komerční subjekty, které po tobě budou chtít tisíce korun za služby, které v bezplatných poradnách získáš **zdarma**. Drž se pouze ověřených neziskových organizací uvedených v tomto seznamu.

Jak najít poradnu ve svém okresním městě?

Připravila jsem pro tebe přehledný abecední seznam hlavních organizací. U každé najdeš kontakt na centrálu a interaktivní odkaz, který tě zavede přímo na jejich mapu poboček.

1

Najdi organizaci

Vyber si v seznamu tu, která ti je nejsympatičtější.

2

Klikni na odkaz

Přejdi na jejich web a zadej své město nebo PSČ.

3

Získej kontakt

Adresa, telefon, e-mail a provozní hodiny nejbližší pobočky.

Ověřené bezplatné poradny – abecední seznam

Níže najdeš tři hlavní organizace s celostátní působností. Všechny jsou neziskové, ověřené a jejich služby jsou pro tebe **zcela zdarma**.



Člověk v tísni, o.p.s.

Jedna z největších a nejrespektovanějších neziskových organizací v ČR. Poskytuje komplexní dluhové poradenství, pomoc s exekucemi i insolvenčí.

- **Web:**
www.clovekvtsini.cz
- **Telefon:** +420 222 333 444 (Po–Pá 9:00–17:00)
- **E-mail:**
dluhy@clovekvtsini.cz

Najít pobočku ...



Charita Česká republika

Síť charitních poraden po celé ČR, často i v menších městech. Nabízí sociální a dluhové poradenství s lidským přístupem.

- **Web:**
www.charita.cz
- **Telefon:** +420 296 243 330
- **E-mail:**
sekretariat@charita.cz

Najít charitní p...



Rubikon Centrum, z.s.

Organizace pomáhající lidem v oblasti dluhů a exekucí. Působí zejména v Praze a Středočeském kraji, ale nabízí také **online poradnu** dostupnou odkudkoliv.

- **Web:**
www.rubikoncentrum.cz
- **Telefon:** +420 730 157 551
- **E-mail:**
poradna@rubikoncentrum.cz

Najít pobočku ...

Co udělat teď?

Nezvládej to sám/sama. Najdi si svou poradnu a udělej ten další, bezpečný krok k řešení své situace. Celý proces je jednoduchý a každý jeho krok tě přibližuje ke svobodě od dluhů.

1

Vyber si organizaci

Z výše uvedeného seznamu si vyber tu, která ti je nejbližší nebo nejsympatičtější.

2

Najdi pobočku

Klikni na odkaz a na jejich webu zadej své město nebo PSČ.

3

Zapiš si kontakt

Adresu, telefon, e-mail a provozní hodiny si zapiš do své diagnostiky z workbooku.

4

Zavolej nebo napiš

Objednej se na první schůzku. Stačí říct: „Mám dluhy a potřebuji poradit.“


Přejdi k dalšímu dokumentu, kde si připravíme vše potřebné na tvou první návštěvu v poradně.

S úctou a podporou,

Karolína — Tvůj průvodce na cestě z dlužníka rentiérem

Tvůj další krok

Jsi připraven/a? Přejdi k dalšímu dokumentu a společně se připravíme na tvou první návštěvu dluhové poradny. Vše zvládneš — krok za krokem.

 **Pokud ve tvém okrese není pobočka:** Nezoufej! Většina organizací nabízí také **telefonické nebo online konzultace**. Zavolej na centrální linku libovolné organizace a zeptej se na možnosti — vždy ti pomohou najít řešení dostupné z tvého místa.