

Bezplatné dluhové poradny v ČR

Adresář ověřených organizací, které vám zdarma pomohou zvládnout dluhy, vyjednávat s věřiteli a najít cestu k finanční stabilitě.



O tomto adresáři

Co zde najdete

Přehled ověřených bezplatných dluhových poraden v celé České republice – seřazených podle krajů i celostátně působících organizací. Veškeré kontakty jsou aktuální a služby jsou poskytovány zdarma.

Jak adresář použít

- Najděte poradnu ve vašem kraji
Adresář je rozdělen podle krajů pro snadnou orientaci.
- Kontaktujte poradnu
Využijte telefon nebo e-mail a domluvte si schůzku.
- Nebojte se ptát
Poradci jsou tu od toho, aby vám pomohli – bez hodnocení, bez poplatků.

Čím vám poradna pomůže?

Bezplatní dluhové poradci vás provedou celým procesem řešení finanční tísně – od analýzy situace až po konkrétní kroky.



Zmapování situace

Poradce s vámi projde veškeré závazky, věřitele a příjmy a získáte jasný přehled o vaší finanční situaci.



Splátkový kalendář

Sestavíme realistický plán splácení dluhů tak, aby byl zvládnutelný s ohledem na váš příjem a výdaje.



Vyjednávání s věřiteli

Zkušení poradci vám pomohou komunikovat s věřiteli a bankami a mohou jednat i vaším jménem.



Oddlužení (insolvence)

V krajním případě vám poradna pomůže podat návrh na oddlužení a provede vás celým insolvenčním řízením.

KAPITOLA 1

Hlavní celostátní organizace

Tyto organizace působí po celé České republice a nabízejí bezplatné dluhové poradenství s vysokou odborností a akreditací.



Člověk v tísní

Kontakt

Web: www.jakprezidluhy.cz

Helplinka: +420 770 600 800

Služby: Zdarma, celostátně

O organizaci

Člověk v tísní je jednou z největších neziskových organizací v ČR. V oblasti dluhového poradenství nabízí komplexní podporu – od první konzultace po doprovázení v insolvenčním řízení. Na webu **jakprezidluhy.cz** najdete interaktivní mapu poraden, kalkulačky a praktické návody. Helplinka je k dispozici v pracovní dny a spojí vás s odborným poradcem.

- Proexekuční program pro osoby ohrožené exekucí
- Mapa poraden – snadné vyhledání nejbližší pobočky
- Online materiály a průvodci oddlužením

Charita ČR, NADĚJE a Asociace občanských poraden

Charita ČR

Web: www.charita.cz

Dluhové poradny fungují v rámci odborného sociálního poradenství napříč celou sítí Charity. Služby jsou poskytovány zdarma na základě akreditace

Ministerstva spravedlnosti ČR. Poradny jsou dostupné i v menších městech a obcích prostřednictvím diecézních a oblastních charit.

NADĚJE

Web: www.nadeje.cz

Křesťanská humanitární organizace NADĚJE provozuje bezplatné dluhové poradny pro lidi ve finanční tísní. Specializuje se mimo jiné na pomoc s oddlužením a podporu lidí bez domova. Pobočky jsou dostupné v různých městech České republiky.

Asociace občanských poraden

Web: www.obcanskeporadny.cz

Asociace sdružuje **34 občanských poraden** po celé ČR. Poradny poskytují nezávislé, nestranné a bezplatné odborné sociální poradenství – včetně komplexního dluhového poradenství. Každá poradna je certifikovaná a dodržuje etický kodex.

KAPITOLA 2

Adresář podle krajů

Níže najdete přehled konkrétních poraden rozdělených podle krajů. Každá uvedená poradna nabízí bezplatné dluhové poradenství a je připravena vám pomoci.



Poradny v Praze

Praha nabízí hustou síť dluhových poraden – najdete je napříč různými městskými částmi. Níže uvádíme ověřené kontakty pro rychlé spojení s odborníkem.


Název poradny	Adresa	Telefon	E-mail
Člověk v tísni – Praha 5	Vltavská 3101/24, Praha 5	+420 778 473 396	kristyna.kuhn@cl ovekvtisni.cz
Poradna sv. Vincence z Pauly (Arcidiecézní charita Praha)	Londýnská 19/315, Praha 2	+420 737 280 635	poradna@praha.c harita.cz

- ☐ Poradny přijímají klienty zpravidla po předchozí telefonické nebo e-mailové domluvě. Doporučujeme kontaktovat poradnu předem a připravit si přehled svých závazků.

Poradny ve Středočeském kraji

Středočeský kraj pokrývá rozsáhlé území kolem Prahy. Poradny jsou dostupné například v Kutné Hoře a Kladně – slouží obyvatelům celého kraje.


Název poradny	Adresa	Telefon	E-mail
Občanská poradna Kutná Hora (Oblastní charita Kutná Hora)	Jakubská 1, Kutná Hora	+420 733 741 939	op.kutnahora@charita.cz
Člověk v tísni – pracoviště Kladno	Kročehlavská 1311, Kladno	+420 702 182 871	hana.pelcova@clovekv tisni.cz

-  Pokud ve vašem městě poradna není, kontaktujte celostátní helplinku Člověka v tísni: **+420 770 600 800** – poradci vás nasměrují na nejbližší dostupnou pomoc.

Poradny v Jihomoravském kraji

Brno a jeho okolí nabízejí několik specializovaných dluhových poraden s různým zaměřením – od charitativních organizací po nestátní neziskové organizace s odborným týmem.

Název poradny	Adresa	Telefon	E-mail
Diecézní charita Brno – CELSUZ	třída Kpt. Jaroše 9, Brno	+420 736 513 147	celsuz@brno.charita.cz
Společnost Podané ruce, o.p.s. (Brno)	Hilleho 5, Brno	+420 731 123 456	dluhy.brno@podaneruce.cz

 Centrum CELSUZ Diecézní charity Brno se specializuje také na klienty v insolvenční a nabízí doprovázení po celou dobu řízení.



Nezůstávejte s dluhy sami

Požádat o pomoc je prvním a nejdůležitějším krokem. Bezplatné dluhové poradny jsou tu pro každého – bez ohledu na výši dluhů nebo složitost situace. Poradci zachovávají mlčenlivost a neposkytují informace třetím stranám.

Nečekejte

Čím dříve řešení zahájíte, tím více možností máte k dispozici.

Diskrétně

Veškeré informace jsou chráněny mlčenlivostí poradce.

Zdarma

Všechny uvedené poradny poskytují služby zcela bezplatně.